

# Antje Matull

🏠 Florianstraße 11 | 41379 Brüggen

☎ +49 170 3551123

✉ mail@antjematull.de

🌐 LinkedIn | www.antjematull.de

📅 21.07.1964 in Duisburg | deutsch



## Zielposition

Erfahrene Coachingpersönlichkeit mit psychologischem Fachwissen und enormen Praxisbezug. Empathische Trainerin mit fundiertem betriebswirtschaftlichem und gesundheitswissenschaftlichem Background. Zielgerichtete Dozentin mit pädagogischer Eignung und didaktischer Qualifikation. Motivierende Speakerin in der Durchführung von kompetenzorientierten Lehr- und Lernveranstaltungen.

## Qualifikationsprofil

- Gesundheitscoaching / Psychologische Beratung / Persönlichkeitsentwicklung
- Psychologische Beratung / BGM / BGF
- Stressbewältigung / Burn-out-Prävention / Intervention bei psychischen Auffälligkeiten am Arbeitsplatz
- Gehirngerechtes Lernen und Lehren / Neurodidaktik

## Beruflicher Werdegang

**Selbstständig**  
Coach, psychologischer Berater, Trainer und Vortragsredner

2010 – heute

Individuelles Coaching und psychologische Beratungsleistungen für Privatpersonen im persönlichen und beruflichen Umfeld. Individuelle Integrationsplanung für die Entwicklung realistischer Lebens- und Berufsperspektiven. Spezifische Stärkung der Gesundheitsressourcen und -potenziale mit Maßnahmenentwicklung zum Stressmanagement und zur Resilienzförderung. Therapeutische Interventionen zur Bewältigung kritischer Lebensereignisse. Entwicklung pädagogischer Konzepte unter wesentlicher Berücksichtigung der Erkenntnisse der Neurowissenschaften. Speakertätigkeit zu den Prozessen von Individuation und Sozialisation.

- über 90% der Teilnehmer\*innen vergeben „sehr gut“ als Bewertungsprädikat
- hohe Empfehlungsquote
- Autorin populärpsychologischer Artikel für Fachzeitschrift

**Selbstständig**  
Betriebswirtschaftliche Beraterin und Trainerin im Personal- und Rechnungswesen

1993 – 2009

Durchführung und Koordination komplexer Beratungsprojekte. Unternehmensspezifische Beratung im personal- und finanzwirtschaftlichen Kontext. Auftragsindividuelle Strategie- und Organisationsberatung. Strategische Weiterentwicklung und Optimierung von Geschäftsmodellen. Prozessorientierte Identifizierung von Optimierungspotential. Erarbeitung von Handlungsempfehlungen zu personalrelevanten Entscheidungen. Coaching und bedarfsindividuelle Beratung der Klienten bei agilen Transformationsprozessen.

- Optimierung relevanter Personal- und Finanzprozesse
- Kostenoptimierung durch Implementierung ganzheitlicher Lösungsansätze

**Diverse Unternehmen, Duisburg und München**  
**Fachangestellte in steuer- und wirtschaftsberatenden Berufen, Controller**

1983 – 1992

Anfertigung betrieblicher Steuerklärungen und Unterstützung bei Betriebsprüfungen. Erarbeitung von Analysen und steuerrelevanter ad hoc Auswertungen. Fachberatung zu betriebswirtschaftlichen Fragstellungen. Erstellung von Lohn- und Finanzbuchhaltungen. Überprüfung Steuerbescheide und bedarfsweise Bearbeitung der steuerlichen Rechtsmittel. Mandantenbetreuung bei allen steuerlichen Angelegenheiten.

## Ausbildung

**Bachelor of Science Psychologie (Fernstudium)**  
**PFH Göttingen**

2019 – heute

Umfassende Methodikausbildung mit praxisbezogenem Schwerpunkt. Erforschung von Wahrnehmungs- und Gedächtnisprozessen. Aneignung biopsychologischen Grundlagen des Verhaltens und Erlebens des Menschen. Ausbildung in empirisch experimentellen und statistischen Methoden. Erwerben fundierter Kenntnisse in den psychologischen Grundlagenfächern. Erlangen solider Kompetenzen in der Methodenlehre und der psychologischen Diagnostik.

**Heilpraktikerin (Psychotherapie)**  
**Gesundheitsamt der Stadt Köln**

2013

Aktivierungsarbeit mit psychosozialer Beratung, Einzelfallhilfe und Krisenintervention. Umsetzung einzelfallbezogener Aufgabenstellungen. Individuelle Integrationsplanung für die Entwicklung realistischer Lebens- und Berufsperspektiven.

**Diplom-Gesundheitscoach**  
**Cardea Akademie für Gesundheitsberufe, Training Coachingkompetenz**

2010 – 2012

Erweiterung der individuellen Trainingskompetenzen. Fach-Ausbildung zur Stärkung der psychischen Widerstandsfähigkeit durch Transformation krankheitsfördernder, unbewusster Dynamiken. Erwerb systemischer Kompetenzen zur wirksamen Kommunikation und Ursachenermittlung. Erweiterung des Interventionspektrums. Erlernen lebenslaufbezogener Diagnostik des Gesundheitsverhaltens.

Schwerpunkte: Körper und Emotion, Kommunikation, Systemisches Coaching, Psychodrama, NLP, Training Feldkompetenz Gesundheit, Gesundheits- und Wellnessmodelle, Gesundheitslehre, Grundlagen Bewegungs-, Ernährungslehre, Entspannung, Betriebliche Gesundheitsförderung

## Weiterbildung und Zertifizierungen

NeuroKompetenz-Trainerin  
MentaleAktivierungsTrainerin  
Klientenzentrierte Gesprächstherapie

## EDV-Kenntnisse und Sprachen

Deutsch (Muttersprache) | Englisch (gut)  
MS Office | Prezi | Live-Online-Veranstaltungen auf hohem didaktischen / technischen Niveau